

PLANNING 2024/2025

COURS COLLECTIFS

LUNDI

Yoga du matin

8h à 9h

sur zoom

(une semaine sur deux)

Yoga pré natal

9h30 à 10h30

Espace La Pause

à Biscarrosse

Yoga post natal

10h45 à 11h45

Espace La Pause

à Biscarrosse

(une fois par mois)

MARDI

Hatha flow

9h30 à 10h30

Soa Studio

à la Teste de Buch

Yoga vinyasa

18h30 à 19h30

19h45 à 20h45

Espace La Pause

à Biscarrosse

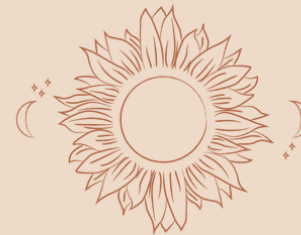
MERCREDI

Yoga vinyasa

19h à 20h

sur zoom

(une semaine sur deux)



LOUISON
YOGA

JEUDI

Yoga post natal

9h45 à 10h45

Yoga pré natal

11h à 12h

La Family'Eyre

à Mios

Yoga vinyasa

18h30 à 19h30

La Family'Eyre

à Mios